

reality.

CAT



2019.
7/22 日・**9/9** 日・**11/25** 日・**2/17** 日
 10:00~15:00 10:00~13:00 10:00~13:00 10:00~13:00



視覚に障害がある方と一緒に楽しむヨガイベントです。
 視覚障害の方には欠かせない白杖(はくじょう)を使って、こころもカラダも伸ばしましょう。
 白杖をお持ちでない方にはヨガ棒をレンタルいたします。
 視覚に障害あるなしにかかわらず、どなたでも参加できます。
 また、歩行訓練士によるミニサポーター講座も開催します。
 移動、食事の時など具体的なサポート法を学んで自信を持って地域で実践しましょう。

場所 龍雲寺
 いわき市好間町北好間上野107

参加費 無料
 (精進料理 500円実費)

講師 Re.yoga Lotus
藁谷弘子 さん

サポーター講座講師
 東京ヘレン・ケラー協会点字図書館の
小倉芳枝



視覚障害者サポーターグループ ゆかり(縁)

主催 申し込み **090-6178-8168** (佐藤)

CHEERS! 8

Have a nice day!