

はくじょう

白杖ヨガ With サポーター講座

視覚障害がある方をサポートするための知識や実習を取り入れながら、
一緒にヨガを楽しみませんか？

今回は新型コロナウイルス感染防止策に配慮して、
ソーシャルディスタンスを取り、オンライン講座も取り入れました。
恒例の会食はできませんが、日常になりつつある新型コロナウイルスと
視覚障害についても専門家と一緒に考えていきます。
どなたでも参加できます。お気軽にご連絡ください。

2021.

9/20日・10/25日・11/15日・1/10日

10:00～12:00

ヨガ

10:00～13:00

ヨガ+オンラインサポーター講座

10:00～12:00

ヨガ

10:00～15:00

ヨガ+サポーター講座実習
(昼食は各自ご持参ください)

場所 元禄彩雅宿 古滝屋

いわき市常盤湯本町三區208

参加費 無料

講師 ヨガ講師
Re.yoga Lotus
薬谷弘子さん

歩行訓練士
小倉芳枝さん



主催
申し込み

視覚障害者サポーターグループ ゆかり(緑)

090-6178-8168 (木村恵子)